



Меню

Дети с 7 до 11 лет,  
Инвалиды и ОВЗ

Пятница вторая неделя  
На 19 апреля 2024 год

Завтрак

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Огурцы свежие	0.42	0.06	1.14	7	18-75
150	Макароны отварные	5.6	0.67	29	145	11-70
90	Шницель из говядины	12.54	16.8	9.66	240	61-09
200	Компот из плодов и ягод	0.15	0.15	17.19	71	15-84
20	Хлеб пшеничный	1.52	0.16	9.84	47	1-18
20	Хлеб ржаной	1.32	0.24	6.68	35	1-52
540	<b>Итого</b>	<b>21.55</b>	<b>18.08</b>	<b>73.51</b>	<b>545</b>	<b>110-08</b>

Обед

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
60	Икра кабачковая	0.78	2.92	2.98	41	7-15
200	Борщ с капустой и картофелем	1.44	3.94	8.75	83	5-45
240	Плов из отварной говядины	18	18.13	44.87	416	69-39
200	Сок фруктовый	0.4	0.4	9.8	47	25-54
40	Хлеб пшеничный	3.04	0.32	19.68	94	2-36
30	Хлеб ржаной	1.98	0.36	10.02	52	2-29
20	Пирожное школьное к чаю	2	2	13.7	83	17-00
790	<b>Итого</b>	<b>27.64</b>	<b>28.07</b>	<b>109.8</b>	<b>816</b>	<b>129-18</b>

Полдник

Выход	Наименование блюда	Б	Ж	У	Ккал	Цена
105	Запеканка рисовая с творогом	5.53	7.96	28.55	211	13-79
200	Кисель из вишни	0.2		13	53	9-35
305	<b>Итого</b>	<b>5.73</b>	<b>7.96</b>	<b>41.55</b>	<b>264</b>	<b>23-14</b>

При приготовление использована соль пищевая йодированная  
Проводится С-витаминизация третьих блюд

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание \_\_\_\_\_  
Медицинская сестра \_\_\_\_\_

